



Phát hiện sớm

và điều trị kịp thời có nghĩa là: Trẻ có cơ hội tốt đẹp ngay từ ban đầu!!

Vì vậy... bạn hãy cho trẻ đi khám sức khỏe sớm và đầy đủ các định kỳ!

Vì vậy... bạn hãy chú ý nhớ đến lịch khám U7, U7a, U8 và U9!

Vì vậy... bạn hãy cho trẻ tiêm phòng kịp thời và đầy đủ!

Vì vậy... bạn hãy tận dụng mọi khuyến khích giúp đỡ nếu trẻ có vấn đề về nghe, nhìn hoặc nói

Vì vậy... bạn hãy đến Bác sỹ tư vấn, nếu bạn thấy có dấu hiệu không ổn trong sự phát triển của trẻ!

Hướng dẫn tiếp theo...

... được Trung tâm liên bang hướng dẫn sức khỏe Köln xuất bản trong những tài liệu với chủ đề sức khỏe trẻ em.

Tên sách	Mã số đặt
»das baby.....	11030000
»unsere kinder.....	11070000
»kinder schützen – unfälle verhüten.....	11050000
» Impfungen – Sicherer Schutz vor Infektionskrankheiten für Kinder.....	11128000
»10 Chancen für Ihr Kind.....	11121000
»U4 Neugierig auf die Welt	11120400
»U5 Die ersten Zähne kommen.....	11120500
»U6 Die ersten Schritte wagen.....	11120600
»U7 Das Leben entdecken	11127000
»U7a Gut sehen, sprechen und verstehen.....	11120700
»U8 Gesund groß werden.....	11122000
»U9 Alles klar für die Schule.....	11123000

Địa chỉ đặt

Bạn có thể đề nghị xin tài liệu miễn phí tại BZgA, 51101 Köln qua mạng Internet theo www.bzga.de hoặc Fax 02 21/8 99 22 57.

Qua Internet ... bạn có thể tìm thấy thông tin về sức khỏe trẻ em theo: www.kindergesundheit-info.de và www.bzga.de

Ban biên tập

Nhà xuất bản: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln
Biên tập và thiết kế: medienwerkstatt E. Petzinka, Dortmund với mọi bản quyền
Stand: 03.2009
Mã số đặt: 11121000

Tài liệu này được BZgA phát hành hoàn toàn miễn phí.



10 cơ hội cho con của bạn

điều quan trọng cần biết trong khám sức khỏe định kỳ trẻ em từ U1 đến U9

BZgA

Trung tâm liên bang
hướng dẫn về sức khỏe

? Tại sao...

khám định kỳ sớm lại quan trọng?

Vì ... bác sỹ có thể nhận biết được, con của bạn phát triển có tốt không.

Vì... bệnh tật có thể được phát hiện sớm và điều trị kịp thời.

Vì... sổ tiêm phòng của con bạn sẽ được kiểm tra và nếu cần thiết thì sẽ được tiêm phòng.

Vì... con của bạn sẽ có những điều kiện tốt nhất ngay từ đầu!

Hơn nữa:

Tất cả phí tổn cho các lần khám định kỳ do các hãng bảo hiểm sức khỏe hoặc Sở xã hội đài thọ.

Những tuần đầu tiên



U1 sau khi sinh

- hô hấp
- nhịp đập tim
- phản ứng

U2 3-10 ngày tuổi

- cơ quan bên trong cơ thể
- cơ quan giác quan
- phát hiện sớm bệnh về trao đổi chất
- khả năng nghe

U3 4-5 tuần tuổi

- chiều cao, cân nặng, tình trạng nuôi dưỡng
- xương hông, phản ứng của mắt, khả năng nghe

Những tháng đầu tiên

U4

3-4 tháng tuổi

- cử động và phản ứng
- khả năng nghe nhìn
- phát triển, ăn uống và tiêu hóa
- Kiểm tra việc tiêm phòng nếu cần sẽ tiến hành tiêm phòng.

U5

6-7 tháng tuổi

- phát triển cơ thể (tự biết lẫy từ nằm ngửa sang nằm sấp, nắm bắt đồ chơi)
- răng lợi, nuôi dưỡng
- Kiểm tra việc tiêm phòng nếu cần sẽ tiến hành tiêm phòng.

U6

10-12 tháng tuổi

- phát triển cơ thể (biết bò, tập đứng, bước đi đầu tiên)
- phát triển cơ quan sinh dục
- phát triển ngôn ngữ
- kiểm tra nghe nhìn
- tác phong cư xử
- Kiểm tra việc tiêm phòng nếu cần sẽ tiến hành tiêm phòng.



Những năm đầu tiên

U7

1 tuổi + 9 tháng đến 2 tuổi

- Phát triển cơ thể và trí tuệ (ví dụ: tập đi, cúi xuống, ngẩng lên, nghe, nhìn, hiểu, nói)
- Kiểm tra việc tiêm phòng nếu cần sẽ tiến hành tiêm phòng.

U7a

2 tuổi + 10 tháng đến 3 tuổi

- kiểm tra mắt
- phát triển ngôn ngữ
- khám kỹ càng cơ thể
- Kiểm tra việc tiêm phòng nếu cần sẽ tiến hành tiêm phòng.

U8

3 tuổi + 10 tháng đến 4 tuổi

- khéo léo vận động cơ thể (ví dụ: đứng trên một chân)
- kiểm tra nghe nhìn
- phát triển ngôn ngữ
- khả năng giao tiếp, tự lập
- Kiểm tra việc tiêm phòng nếu cần sẽ tiến hành tiêm phòng.

U9

5 tuổi đến 5 tuổi + 4 tháng

- Phát triển cơ thể và trí tuệ, chuyển động
- kiểm tra nghe nhìn
- phát triển ngôn ngữ
- Kiểm tra việc tiêm phòng nếu cần sẽ tiến hành tiêm phòng.